



FREE FLOW

Scuola di Canoa & Kayak Adventures



PROPONE

IL KAYAK IN PISCINA 2019

COSA: Lezioni di kayak in piscina

DOVE: Piscina di Luserna San Giovanni (TO)

COME: Le lezioni sono di gruppo con una piccola parte teorica a bordo vasca ed una parte pratica in acqua. Hanno lo scopo di avvicinare al kayak affrontando in particolare le tecniche di rovesciamento/ambientamento e la tecnica dell'eskimo. Le lezioni sono rivolte sia ai principianti che ai canoisti già praticanti. Tutta l'attrezzatura è fornita dalla scuola. Possibilità di partecipare a tutte le lezioni o a lezioni singole.

QUANDO: 21-28 gennaio e 4-11-18-25 febbraio

CHI: Scuola di canoa FREE FLOW con il Maestro di canoa Francesco Salvato

COSTO: Ingresso piscina 10 € (da 5 persone in su) Lezione singola: 18€; 6 lezioni: 80€ compreso il noleggio dell'attrezzatura

ORARIO: Dalle ore 20.30 alle ore 22.30

COSA PORTARE: Costume, cuffietta, maschera da sub/occhialini, maglietta intimo termico

INFO

Francesco Salvato tel 340-6541843 mail: info@freeflowkayak.it

NB: indispensabile la prenotazione. Iscrizioni entro 10-01-18