



YOGA "SOSPENSIONI" con CAMILLA BARBERO

da mercoledì 17 Gennaio a mercoledì 16 Maggio

SOSPENSIONI...

molto, molto al di là della postura

TECNICHE DI RESPIRAZIONE PROFONDA:

nutrire mente cuore e radici, seminare
pazientemente la gioia nel corpo

17 INCONTRI

CON IL SEGUENTE ORARIO 18:18 - 19:30

MERCOLEDI' 17 GENNAIO

PRIMO INCONTRO GRATIS

RISERVATO AI SOCI AMICI DEL PO

PRESSO SALONE EX BIBLIOTECA CIVICA

VIA VANZANIA, 10

VILLAFRANCA PIEMONTE

info Camilla Barbero 3398688023

camilla.barbero@gmail.com