



CORSO DI FITNESS con gli AMICI DEL PO

PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI DI VILAFRANCA PIEMONTE

**CORSO DI FITNESS IL MARTEDI' DA
NOVEMBRE 2023 A MAGGIO 2024**

DALLE ORE 19.30 ALLE ORE 20.30

**PRESSO LA PALESTRA DELLE SCUOLE
ELEMENTARI DI VILAFRANCA PIEMONTE**

IL CORSO COMPRENDE:

POTENZIAMENTO

TONIFICAZIONE

CONDIZIONAMENTO AEROBICO

GAG

PER INFO MATTEO GAETA

339-8308770

RISERVATO AI SOCI AMICI DEL PO

**la tessera si può fare o rinnovare anche
in palestra da Matteo**

COSA TI SERVE ?

SCARPE DA GINNASTICA

ABBIGLIAMENTO COMODO

TAPPETINO O ASCIUGAMANO

